

www.blacktusk.eu

Black Tusk AG | Niederlassung Deutschland
Leonrodstraße 68, 80636 München, Deutschland

Black Tusk AG | Development Vienna
Mariahilferstraße 136, 1150 Wien, Österreich





Das Trainingstool zur Leistungssteigerung.

black tusk™ pro sports setzt auf eine verbesserte Planung und Kommunikation zwischen Trainer und Athleten. Untermuert wird diese Philosophie anhand einer Vielzahl von high-end Analyse Programmen. Zum Beispiel zur Auswertung von historischen als auch Echtzeit-Daten während oder nach der Trainings- und Wettkampfeinheit.

Entwickelt von professionellen Trainern und wissenschaftlichen Partnern für professionelle Trainer und sportwissenschaftliche Mitarbeiter deckt es die tatsächlichen Belange einer Athleten-Trainer Beziehung ab.

black tusk™ pro sports wird bereits von professionellen Sport Teams genutzt wie:

- **BlackTusk Racing Team**
- **Mooove Racing Team**

Die Erfahrungen mit diesen Teams unterstreichen die Aussicht auf bessere Leistungen dank der black tusk™ pro sports Lösungsansätze.

Trainiere mit Menschenverstand

Der Mensch ist ein komplexes Wesen. Kaum vorstellbar ist, dass ein optimaler Trainingsplan durch die einfache Berechnung eines Computers anhand von Standardwerten tatsächlich entwickelt werden kann. Und so ist es auch. black tusk™ ist der Überzeugung um effizient zu trainieren, bedarf es einer Athleten – Trainer Beziehung, wobei der Trainer aus Fleisch und Blut sein muss. Diese Beziehung ist der Mittelpunkt der black tusk™ Lösung. Unsere Lösung erlaubt ein deutlich höheres Level an Fürsorge durch den Trainer und unterstützt so auf direktem Wege eine bessere Vermittlung der Erfahrungen und des Wissens von Trainern an ihre Athleten. Keine PC Software kann dies ersetzen.

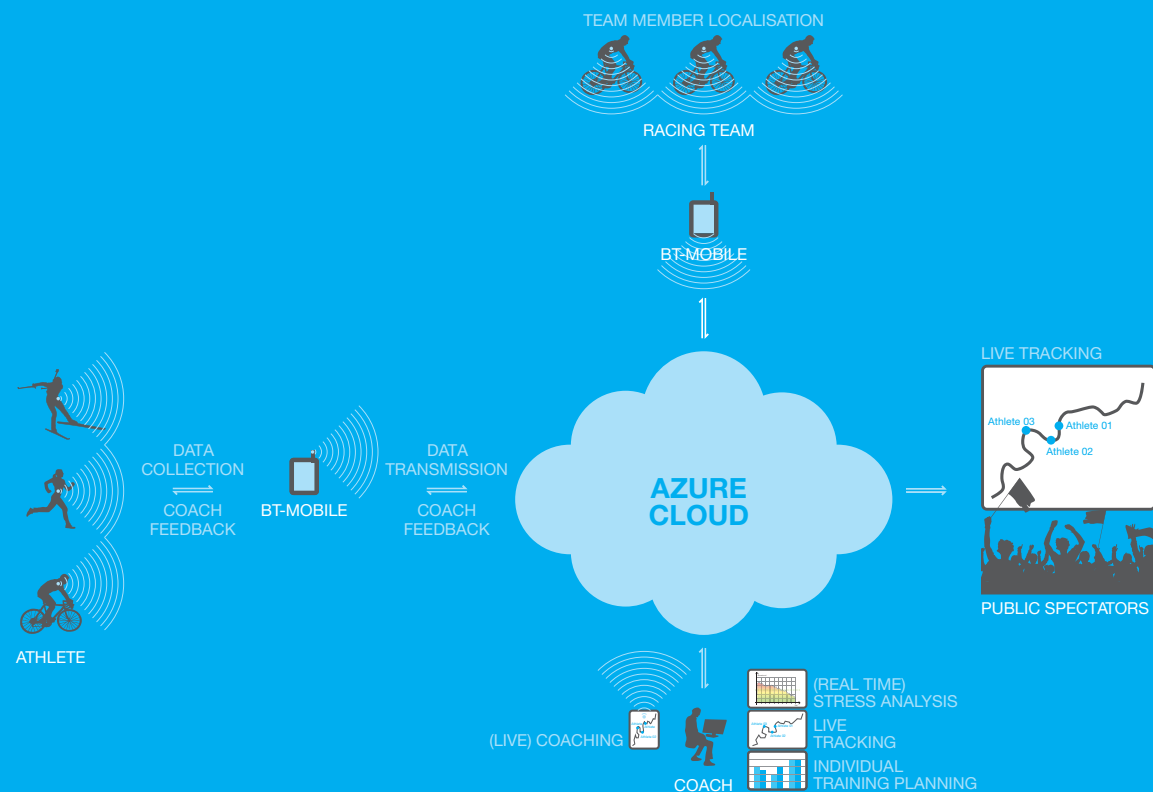
Trainiere effektiver

Damit der Trainer auch einen guten Eindruck seiner Athleten bekommen kann setzt black tusk™ pro sport auf die aus der Medizin und im Sportsektor weit akzeptierte HRV Analyse. Diese einfach zu messende Stressanalyse gibt dem Trainer bei regelmäßiger Durchführung eine gute Basis der Planung und Steuerung der Trainingseinheiten. Mit der Möglichkeit der sofortigen Anpassung des Trainingsplans in Abhängigkeit von der Analyse verschiedener Vitaldaten sinkt das Risiko des Übertrainierens. Zugleich erlaubt es das maximale Trainingspotential der Athleten zu realisieren.

Trainiere mit den Vorteilen der black tusk™ Community

Die Prinzipien und die Technologie von black tusk™ erlauben einige einmalige Vorteile in dem Athleten-Trainer Software Segment. Anhand mobiler Endgeräte kann auch während des Trainings oder Rennens Eckdaten an eine ausgewählte Personengruppe übermittelt werden. Das kann einfach nur die Position sein, aber auch Daten wie Herzfrequenz, anhand derer wiederum die HRV Analyse durchgeführt wird und Aussagen über den Zustand der Athleten gemacht werden. Ggf. kann sogar der Trainer dann Anweisungen an seine Athleten via black tusk™ mobile weitergeben.

Alle Athleten haben die Möglichkeit Ihre Daten anonymisiert in der black tusk™ Cloud von Microsoft zu teilen. Diese ständig wachsende Datenbank entwickelt sich so zu einem noch nie dagewesenen Datenpool, welches Trainern die Validierung und Analyse von verschiedenen Trainingsmethoden auf empirischer Ebene erlaubt. Am Ende profitieren also auch wieder die Athleten der black tusk™ Community davon.



Die Technik hinter black tusk™ pro sports

black tusk™ nutzt die neuesten Technologien um ihr Konzept umzusetzen. Dabei verwendet black tusk™ allgemeine Standards um auch alle gängigen Plattformen in der Industrie nutzen zu können. Die drahtlose Verbindung zwischen dem Brustgurt, dem mobilen Gerät und den stationären Geräten wird durch die gängige ANT+ Technologie erreicht. Der geringere Energieverbrauch erlaubt eine lange Batteriebensdauer - und ein lästiges Auswechseln von Batterien ist dann seltener nötig.

Die gesamten Daten werden von einer Microsoft Cloud Applikation verwaltet. Dies reduziert nicht nur die Ansprüche an die Rechenleistungen auf den mobilen und stationären Geräten, sondern garantiert von Microsoft auch einen sicheren und ständigen Datenzugang für Trainer und Athleten. Geringe Investitionskosten in der Hardware und der Aufbau einer sehr nützlichen black tusk™ Community Datenbank sind die Folgen.

Warum HRV?

Die meisten Trainingsprogramme orientieren sich an Pulsfrequenzbereichen. Betrachtet man jedoch neben dem Mittelwert der Pulsfrequenz auch die einzelnen Zeitabstände zwischen aufeinanderfolgenden Pulsschlägen, lässt sich eine wesentlich präzisere Aussage über Stress, Fitness und Gesundheit des Herz-Kreislaufsystems erzielen. Für diese sogenannte Herzfrequenzvariabilitätsanalyse werden die Zeiten zwischen aufeinanderfolgenden Pulsschlägen über einen längeren Zeitraum aufgezeichnet, und deren Frequenzverteilung analysiert. Eine hohe Variabilität ist dabei ein Indiz für Entspannung und Gesundheit, eine geringe für Stress und Erschöpfung.

Die Vorteile von black tusk™ pro sports auf einem kurzen Blick

- Physischer Zustand des Athleten kann leicht gemessen und an den Trainer vermittelt werden
- Trainer kann einfacher Athleten oder ein ganzes Team verwalten und die Kommunikation verstärken
- Große Datenbasis als Grundlage der Trainingsevaluierung

